

Утверждаю
и.о.заведующего
Подымова Г.У.

Меню для организации питания детей

МБДОУ Д/с «Колосок» п.ж/д 20 разъезд

23.06.2025г. 1 день весна-лето 2024-2025уч.г.



Прием пищи	Наименование блюда	Выход	
Завтрак	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	140 / 190	159,22/212,63
	Бутерброд с маслом сливочным	23 / 25	74,24/80,7
	Какао с молоком	160 / 200	76,8/96
2 завтрак	Сок	100	70
Обед	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	30 / 50	29,85/49,75
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150 / 180	100,01/180,07
	Тефтели 2-й вариант в соусе сметанном	50 / 70	114,8/160,72
	Каша рассыпчатая гречневая	110 / 130	77/91
	Компот из смеси сухофруктов	150 / 180	37,6/45,13
	Хлеб пшеничный	18 / 28	42,08/65,46
Полдник	Печенье	30 / 55	147/269,5
	Йогурт 1,5% жирности	160 / 180	91,2/102,6
Ужин	Омлет с сыром	170 / 200	263,33/298,44
	Чай с сахаром	180 / 200	31,32/34,8
	Хлеб пшеничный	18 / 28	42,08/65,46

Шеф-повар Сакаева С.С.